



Studio Sport Santé

Planning 2023-24



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Enseignants	
07:45		Daoyin Yang Sheng Gong					
09:45	Gym Douce					Postural Ball	Gaelle Joyes
11:00	Stretching			Pilates		Daoyin Yang Sheng Gong	Isabelle Souyris
12:15	Hatha Yoga			Pilates		Animal Flow	Justine Dorléans
			Après midi Coaching Individuel Personnalisé		Après midi Coaching Individuel Personnalisé	Pilates	Justine Dorléans
17:00				Hatha Yoga		Pilates	Ericka Moulin
18:00		Postural Ball				Hatha Yoga	Marie Claude Germane
18:30				Pilates		Gym douce	Marie Claude Germane
19:30				Pilates		Stretching	Marie Claude Germane
20:00		Animal Flow					

**École de danse
de Camille Melloul Vigier
39 av Victor Hugo
12000 Rodez**